



# Уважаемые дамы и господа!

Российская секция Международного комитета по косметологии и эстетике CIDESCO при поддержке Косметологической компании

«Академия красоты» г. Калининград

30-31 марта 2016 в RADISSON отель г. Калининград

## I Открытый Чемпионат Калининградской области по косметологии и эстетике под эгидой российской секции CIDESCO среди профессионалов и молодых специалистов

**В оргкомитет конкурса входят:** Российская секция CIDESCO, Косметологическая компания «Академия Красоты».

Конкурс проводится для всех специалистов, работающих в салонах красоты, фитнес-центрах, СПА-салонах, центрах эстетической косметологии.

**Конкурс проводится по следующим номинациям:**

1. Уход за лицом
2. Уход за телом

**Критериями оценки являются:** мастерство исполнителя, внешний вид, соблюдение правил приема клиента, соответствие процесса выполнения услуги требованиям качества, эстетика выполнения косметических услуг, грамотное заполнение карточки клиента.

Компетентное международное жюри гарантирует справедливое судейство и равные шансы на победу для всех участников.

**Награды и призы.** Информация и фотографии всех конкурсантов размещаются в каталоге конкурса. Участникам будут вручены дипломы лауреатов, победители и призеры получат ценные призы, подарки, медали, кубки.

**Спонсоры.** Активное участие в подготовке и проведении конкурса примут многие фирмы, занимающие лидирующее положение в индустрии красоты. Конкурс широко освещается в средствах массовой информации: в Интернете ([www.krasivo.spb](http://www.krasivo.spb); [www.profbeauty.ru](http://www.profbeauty.ru), [www.nera.ru](http://www.nera.ru), [www.academy39.ru](http://www.academy39.ru), [www.resulttime.ru](http://www.resulttime.ru), [www.youtube.com/neraspb](http://www.youtube.com/neraspb)), в периодических и профессиональных изданиях: «Cabines Russie», «Салон красоты», «Совершенство», «CIDESCO Link», «Season of Beauty» и многих других. Участие в Конкурсе дает возможность для широкомасштабной рекламной кампании Вашей фирмы, повысит профессиональный статус и позволит получить выгодные предложения на рынке услуг.

**Открытый Чемпионат Калининградской области по косметологии и эстетике — это Ваш шанс заявить о себе!**

Дополнительную информацию можно получить:

г. Калининград  
(4012)611677  
(906)2100911

[info@academy39.ru](mailto:info@academy39.ru) [sales@academy39.ru](mailto:sales@academy39.ru)  
[www.academy39.ru](http://www.academy39.ru)

г. Санкт-Петербург, г. Москва  
(812) 777-04-11  
(495) 912-30-10, 911-70-95

[info@cidesco.ru](mailto:info@cidesco.ru) [trade.msk@nera.ru](mailto:trade.msk@nera.ru)  
[www.cidesco.ru](http://www.cidesco.ru) [www.nera.ru](http://www.nera.ru)

## 1. Организация соревнования



Соревнование организовано в два этапа: отборочные и финальные туры.

Регистрация участников производится по заявкам **до 21 марта 2016 г.**

**Регистрационный взнос до 01.03.2016 г.**

**(при участии в одной или двух номинациях) составляет:**

**2000 руб.** - для дипломированных специалистов

**1500 руб.** - для учащихся и специалистов со стажем работы до 1 года

**2500 руб.** - для иногородних участников.

При участии во всех трех номинациях взимается дополнительно 50% от стоимости регистрационного взноса.

**Регистрационный взнос после 01.03.2016 г**

**(при участии в одной или двух номинациях) составляет:**

**2500 руб.** - для дипломированных специалистов

**2000 руб.** - для учащихся и специалистов со стажем работы до 1 года

**3000 руб.** - для иногородних участников.

При участии во всех трех номинациях взимается дополнительно 50% от стоимости регистрационного взноса.

Каждый зарегистрировавшийся получает личный номер, который сохраняется до окончания соревнования. Положение о проведении конкурса выдается на руки участнику после регистрации.

С целью обеспечения успешного выступления для конкурсантов будет организован **тренинг**, который состоится за несколько дней до Чемпионата на специально организованной площадке в г. Калининграде.

Тренинг проводят высококвалифицированные преподаватели – обладатели международных дипломов CIDESCO.

**Косметическая продукция выбирается и предоставляется самими конкурсантами.**

**Участникам предыдущих конкурсов скидка – 10%.**

По результатам проведения отборочных и финальных туров предусмотрены следующие **призовые места:**

В номинации «Уход за кожей лица» - 1, 2, 3 место

В номинации «Уход за телом» - 1, 2, 3 место

Среди учащихся и специалистов со стажем работы до 1 года – 1, 2, 3 место в каждой номинации по сумме баллов (без финальных туров)

**Все участники конкурса получают дипломы лауреатов, участники, занявшие призовые места – дипломы победителей, кубки и ценные призы.**

## 2. Информация о проведении соревнования

Вся информация о проведении Конкурса и его результатах вывешивается на стенде с эмблемой конкурса.

Стенд имеет два раздела: **«Информация»** и **«Результаты»**.

Раздел **«Информация»** содержит положение о проведении конкурса, расписание проведения отборочных и финальных туров (изменения могут вноситься ежедневно до 10-00), информацию о составе жюри на текущий день, дополнительную информацию для участников и т. д.

Раздел **«Результаты»** содержит информацию о результатах отборочных туров с указанием личного номера участника, оценки в баллах.

Результаты вывешиваются через 1 час после завершения последнего отборочного тура дня. После окончания всех отборочных туров, размещается информация об участниках, вышедших в финал конкурса. Вся информация размещается по номинациям. Расписание проведения финала вывешивается через 2 часа после подведения итогов всех отборочных туров.

На стендах Конкурса может быть размещена также любая другая информация о конкурсе.

### 3. Внешний вид участников

Все участники должны иметь светлую сменную обувь и специальную форму (униформа для косметолога).

Не разрешается ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук) и использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств. Внешний вид участников должен соответствовать эстетическим и санитарным требованиям (волосы убраны, ногти коротко подстрижены, без цветного лака).

### 4. Модели для участников конкурса

На отборочный тур участники конкурса из Калининграда и Калининградской области приглашают своих моделей. Участникам конкурса из других регионов России и других государств модели приглашаются оргкомитетом.

**Если участник из региона прибывает на конкурс со своей моделью, необходимо сообщить об этом администратору КК «Академия красоты» до 15 марта 2016 г.**

Все модели должны соответствовать требованиям, указанным в настоящем Положении.

В каждом отборочном туре\* проводится жеребьевка моделей. На финале конкурсант работает со своей моделью, которая выбирается в соответствии с демонстрируемой процедурой.

**Для номинации «Уход за лицом»** модели должны иметь легкий макияж.

**Для номинации «Уход за телом»** модели должны иметь пропорции, удовлетворяющие эстетическим требованиям конкурса, проводимого на открытой для зрителей площадке.

#### **Для всех номинаций**

Состояние кожных покровов модели должно быть без кожных заболеваний, без нарушений целостности кожных покровов, без больших пигментных пятен, бородавок, воспалительных процессов и т. п.

Модели могут иметь различные типы кожи, возрастные изменения и типовые косметические недостатки: мелкие морщины, ослабленный тургор, купероз, незначительную пигментацию, повышенную чувствительность и т. д.

Модели должны быть здоровы, и не иметь противопоказаний к проведению стандартных косметических процедур (массаж, чистка и т. д.) и применению аппаратов.

На моделях не должно быть украшений, пирсинга.

В обязанности модели входит информирование конкурсантов об особенностях своего организма в целях правильной диагностики состояния кожных покровов и показаний и противопоказаний к применению оборудования.

Модели не имеют права комментировать сам процесс процедуры и обсуждать результаты процедуры до вывешивания оценки на доске информации.

## 1. Рабочее место конкурсанта

Каждому участнику конкурса предоставляется оборудованное рабочее место:

- Кресло косметическое многофункциональное
- Лампа – лупа на стойке
- Тележка рабочая (не менее двух полок)
- Рабочий стул специалиста (регулируемый по высоте)

Все оборудование соответствует российским и международным стандартам, имеет сертификаты качества и находится в полностью исправном состоянии.

Площадь рабочей зоны приема клиента 6 кв. м. (2 × 3 м)

### **Каждому участнику предоставляется комплект белья для приема клиента:**

- простыни одноразовые
- шапочки одноразовые
- полотенца одноразовые
- покрывало для клиента
- пеньюар одноразовый для клиента
- для номинации «уход за телом» – одноразовый халат

### **На каждом рабочем месте имеются (предоставляются):**

1. Сертифицированные гигиенические расходные материалы:
  - ватные диски
  - косметические салфетки
  - ватные палочки
  - физ. раствор
  - дезинфицирующие средства для рук и поверхностей
2. Посуда и инструменты
  - миски для воды
  - ножницы
  - шпатели
  - корзины для мусора
3. Ручка, планшет и карточка клиента

Участники конкурса могут самостоятельно приносить инструменты, соответствующие стандарту для оказания косметических услуг.

По окончании процедуры каждый участник самостоятельно приводит в порядок свое рабочее место

Все участники обязуются бережно относиться к предоставленному оборудованию, использовать необходимые материалы и оборудование строго в соответствии с их назначением. Соблюдать технику безопасности.

Для номинаций по аппаратной косметологии предоставляются аппараты, перечисленные в п.8 Положения.

Жюри оставляет за собой право снижать баллы конкурсантам за нарушения правил работы на электрооборудовании.

## **6. Требования к косметическим средствам для проведения процедур**

**Косметические средства для проведения процедур участник конкурса приносит самостоятельно.\***

**Для обеспечения проведения процедуры в соответствии с номинацией необходимо иметь:**

очищающие средства для всех типов кожи (молочко, тоник и/или средство для снятия макияжа)

пилинг 2-х типов (на финал)

массажные средства (крем, масло в соответствии с методикой применения)

маски для лица 3-4 вида для разных типов кожи

защитные кремы (для разных типов кожи) и крем для кожи вокруг глаз

### **Дополнительно**

**При проведении процедур с использованием специального оборудования необходимо иметь:**

гели, концентраты, сыворотки, специальные масла или другие косметические средства, Обеспечивающие необходимую технологию проведения процедуры.

**При проведении процедур по уходу за телом:**

пленки для обертывания, кисти, губки, бинты для бандажных техник и другие необходимые материалы

Технология применения комплексов по уходу за лицом и телом должна строго соответствовать требованиям фирмы производителя и дистрибьютора торговой марки в России

---

\*Возможно предоставление косметических средств представителями торговых марок по согласованию с оргкомитетом конкурса.

## 7. Оценка результатов соревнования для отборочных туров и финала

Жюри конкурса состоит из **5-7 специалистов**, рабочее жюри для отборочных туров - из **3 человек**.

### Критерии оценки:

**Главный критерий оценки – показания к применению той или иной методики, а так же:**

эстетика проведения процедуры, внешний вид участника,  
выбор средств и аксессуаров для проведения процедуры,  
правильность выполнения методики массажа,  
последовательность этапов процедуры,  
комфортность и безопасность проведения процедуры для клиента.

## 9. Отдельные замечания по уходам

### 1. Комплексный уход за лицом или телом (финал)

Для данного вида ухода разрешается выбирать процедуры, разработанные фирмами производителями профессиональной косметической продукции с целью интенсивного воздействия на косметические недостатки кожи клиента, применяемые курсами. Отдельная процедура курса, демонстрирующаяся в финальном туре, должна быть технологически завершенной, понятной для оценки жюри.

Отдельные этапы комплексных процедур оцениваются жюри с точки зрения эстетики и техники манипуляций (нанесение и снятие косметических средств, правильность нанесения средств по поверхности кожи, эстетика массажных движений, применение инструментов (шпателей, губок, кистей и др.), комфорта модели и т.д.

Оценивается также правильность подбора модели для данной процедуры.

Эффективность одноразового применения процедуры не оценивается.

В финальных выступлениях рекомендуется использовать техники мануального массажа, отличные от часто применяемых методик и имеющие направленность на уменьшение или профилактику косметических недостатков. Методика мануального воздействия должна содержать все этапы.

Жюри оценивает, как последовательность, так и соблюдение ритма массажных движений, интенсивность воздействия, эстетику выполнения приемов и соответствие выбора методики массажа основной цели ухода.

Время массажа и количество массажных движений может быть сокращено, исходя из общего времени процедуры.

Цель проведения процедуры и средства для массажа должны соответствовать указанным в диагностической карте клиента.

## 10. Заполнение карточки клиента

Заполнение карточки клиента при участии в конкурсе, является обязательным для всех номинаций. В карточке, выдаваемой в начале каждого тура, участник конкурса должен указать свой номер, выданный секретариатом при регистрации. Заполнение карточки осуществляется самостоятельно участником на основании опроса модели и диагностики состояния кожных покровов модели. Заполнение всех пунктов карточки обязательно. Ответом на каждый вопрос считается либо краткий текст, либо отметка в соответствующем поле карточки. Члены рабочего жюри имеют право задавать вопросы конкурсантам по заполненной ими карточке клиента.

### Для отборочного тура

**Карточка «А»** (Приложение № 3) - для процедур по уходу за лицом имеет следующие разделы:

- 1. Личный номер участника** – заполняется участником.
- 2. ФИ** – фамилия и имя модели (в случае отказа модели сообщить фамилию, допускается указание только имени), **количество полных лет** (заполняется со слов модели).
- 3. Медицинская история и противопоказания** – заполняется со слов модели.
- 4. Оценка состояния кожи модели** производится согласно указаниям карточки.
- 5. Очищение:** указывается название используемого средства и 1-2 активных ингредиента, их действие.
- 6. Массаж:** указать вид массажа, массажное средство (крем, масло, тальк и т. д. ). Цель массажа.
- 7. Маска:** указать вид маски, ее основные ингредиенты, их действие. Цель применения на данной модели.
- 8. Защитные средства:** указать название средств, основные ингредиенты и их действие.
- 9. Рекомендации по дальнейшему уходу**  
В салоне: рекомендуемые процедуры, их количество, периодичность посещения салона. Цель процедур.  
Домашний уход: рекомендуемые косметические средства, частота и продолжительность применения. Цель применения.
- 10. Подпись участника конкурса**

Заполненная карточка отдается членам рабочего жюри сразу после заполнения. Если участник не сдает заполненную карточку – баллы за карточку не начисляются.

\*Один тур – 5-8 участников

**Карточка «В»** (Приложение № 4) для процедур по уходу за телом имеет следующие разделы:

- 1. Личный номер участника** – заполняется участником.
- 2. ФИ** – фамилия и имя модели (в случае отказа модели сообщить фамилию, допускается указание только имени), **количество полных лет** (заполняется со слов модели).
- 3. Медицинская история и противопоказания** – заполняется со слов модели.
- 4. Диагностика состояния кожи тела модели** – производится визуально и пальпарно согласно п.п., указанным в карточке клиента.
- 5. План процедур**  
**Цель ухода** – на основе проведенной диагностики формулируется цель ухода  
**Очищение кожи тела модели** – указываются название средств, используемых при очищении. Назвать 1-2 активных ингредиента и их действие.  
**Массаж:** указать вид массажа, цель массажа, массажное средство (крем, масло, тальк и т.д.). Назвать 1-2 активных ингредиента и их действие.  
**Защитные средства** - указываются название средств, используемых при защите. Назвать 1-2 активных ингредиента и их действие.
- 6. Рекомендации по дальнейшему уходу**  
**В салоне** - рекомендуемые процедуры, их количество, периодичность посещения салона. Цель процедур.  
**Домашний уход** - рекомендуемые косметические средства, частота и продолжительность применения, рекомендации по режиму питания.
- 7. Подпись участника конкурса**

Заполненная карточка отдается членам рабочего жюри сразу после заполнения. Если участник не сдает заполненную карточку – баллы за карточку не начисляются.

## Для финального тура

**Карточка «А»** (Приложение № 6) - для процедур по уходу за лицом имеет следующие разделы.

- 1. Личный номер участника** – заполняется участником.
- 2. ФИ** – фамилия и имя модели (в случае отказа модели сообщить фамилию, допускается указание только имени), **количество полных лет** (заполняется со слов модели).
- 3. Медицинская история и противопоказания** – заполняется со слов модели.
- 4. Оценка состояния кожи модели** производится согласно указаниям карточки.
- 5. Очищение:** указывается название используемого средства и 1-2 активных ингредиента, их действие
- 6. Пилинг:** указывается вид пилинга, 1-2 основных ингредиента и их действие
- 7. Концентраты и сыворотки:** указываются наиболее активные ингредиенты сывороток или концентратов, их воздействие. Цель применения.
- 8. Аппараты:** указать тип аппарата и способ аппаратного воздействия. Цель применения.
- 9. Массаж:** указать вид массажа, массажное средство (крем, масло, тальк и т. д.) Цель массажа.
- 10. Маска:** указать вид маски, ее основные ингредиенты, их действие. Цель применения на данной модели.
- 11. Защитные средства:** указать название средств, основные ингредиенты, цель применения.
- 12. Рекомендации по дальнейшему уходу**  
В салоне: рекомендуемые процедуры, их количество, периодичность посещения салона. Цель процедур.  
Домашний уход: рекомендуемые косметические средства, частота и продолжительность применения. Цель применения.
- 13. Подпись участника конкурса**

Заполненная карточка отдается членам рабочего жюри сразу после заполнения. Если участник не сдает заполненную карточку – баллы за карточку не начисляются.

\*Один тур – 5-6 участников

**Карточка «В»** (Приложение № 7) для процедур по уходу за телом имеет следующие разделы:

- 1. Личный номер участника** – заполняется участником.
- 2. ФИ** – фамилия и имя модели (в случае отказа модели сообщить фамилию, допускается указание только имени), **количество полных лет** (заполняется со слов модели).
- 3. Медицинская история и противопоказания** – заполняется со слов модели.
- 4. Диагностика кожи тела модели** – производится визуально и пальпаторно согласно п.п., указанным в карточке клиента.
- 5. План процедур**  
**Цель ухода** – на основе проведенной диагностики формулируется цель ухода  
**Очищение кожи тела модели** – указываются название средств, используемых при очищении. Назвать 1-2 активных ингредиента и их действие.  
**Массаж:** указать вид массажа, цель массажа, массажное средство (крем, масло, тальк и т.д.). Назвать 1-2 активных ингредиента и их действие.  
**Защитные средства** - указываются название средств, используемых при защите. Назвать 1-2 активных ингредиента и их действие.
- 6. Специальная система ухода (обертывание, маска)** - указать название системы ухода. Цель ее применения, основные ингредиенты и их действие.
- 7. Рекомендации по дальнейшему уходу**  
**В салоне** – рекомендуемые процедуры, их количество, периодичность посещения салона. Цель процедур.  
**Домашний уход** - рекомендуемые косметические средства, частота и продолжительность применения, рекомендации по режиму питания.
- 8. Подпись участника конкурса**

Заполненная карточка отдается членам рабочего жюри сразу после заполнения. Если участник не сдает заполненную карточку – баллы за карточку не начисляются.



## 11. Требования к проведению этапов процедур отборочных туров

Процедуры выполняются на рабочем месте.

В одном туре максимальное число участников – 6 человек.



### 11.1. На отборочном туре в номинации «Уход за лицом» проводятся следующие этапы процедур:

1. Прием клиента (знакомство с моделью, создание комфортных условий)

2. Очищение кожи лица и шеи

Очистка проводится стандартным способом с использованием косметических средств (молочко, тоник, ремувер). Оценивается тщательность удаления декоративной и другой косметики со всей поверхности кожи, ресниц, век, бровей.

**!!! Косметические средства должны быть приготовлены заранее**

3. Опрос модели, осмотр, диагностика и заполнение карточки клиента

Визуальный осмотр состояния кожи модели проводится непосредственно и с помощью лампы - лупы. Результаты заносятся в карточку клиента в соответствии с п. Положения.

4. Косметический массаж осуществляется с учетом показаний для модели и в соответствии с самостоятельно выбранной самим участником методикой.

Допускается выполнение любого вида массажа, содержащего основные массажные приемы. Количество повторяющихся движений одного вида должно быть сокращено с учетом времени, выделяемого на эту процедуру. Однако необходимо продемонстрировать все этапы массажа и все основные движения в составе этапов.

Косметические средства для массажа должны соответствовать записанным в карточке и находиться на рабочем столике конкурсанта.

5. Нанесение маски

В соответствии с указаниями в карточке клиента маска наносится, выдерживается и удаляется по технологии соответствующего вида косметических средств.

Не допускается применение масок, время воздействия которых значительно больше времени, выделяемого на процедуру.

Допускается незначительное сокращение времени фиксации маски по сравнению с требуемым по технологии фирмы изготовителя.

Технология удаления маски должна соответствовать правилам фирмы изготовителя.

6. Нанесение защитных средств

Защитные средства (кремы, гели) наносятся на кожу лица, шеи, кожу вокруг глаз в соответствии с назначениями в карточке клиента и технологией фирмы изготовителя.

7. Заключительный этап

Участник дает рекомендации по дальнейшему уходу в салоне и дома, провожает модель, приводит в порядок рабочее место.

Таблицы рекомендуемого времени даны в Приложении № 1

Таблицы оценок отдельных этапов соревнования даны в Приложении № 2

### 11.2. На отборочном туре в номинации «Уход за телом» проводятся следующие этапы процедур:

1. Прием клиента (знакомство с моделью, создание комфортных условий).

2. Опрос модели, осмотр, диагностика и заполнение карточки клиента

Осмотр и определение состояния кожи проводится на рабочем месте.

Результаты опроса и осмотра заносятся в карточку клиента в соответствии с требованиями п. Положения.

3. Очищение кожи тела модели

Очищение проводится стандартным способом с использованием косметических средств

4. Массаж. Выполнение любого вида массажа по телу с использованием основных массажных приемов по массажному крему, маслу, тальку.

**!!! Косметические средства должны быть приготовлены заранее**

5. Нанесение защитного средства. Если массажное средство является также защитным, то необходимо смыть его и нанести заново уже в качестве защитного.

6. Заключительный этап.

Участник осуществляет необходимые действия для приведения модели в комфортное состояние, рассказывает о домашней программе, дает рекомендации по дальнейшему уходу в салоне, провожает модель, приводит в порядок рабочее место.

Таблицы рекомендуемого времени даны в Приложении № 1

Таблицы оценок отдельных этапов соревнования даны в Приложении № 2



## 12. Требования к проведению этапов процедур финального тура по номинациям

### 12.1. На финальном туре в номинации «Уход за лицом» проводятся следующие этапы процедур:

#### 1. Прием клиента (создание комфортных условий)

#### 2. Очищение кожи лица и шеи.

Очистка проводится стандартным способом с использованием косметических средств (молочко, тоник, ремувер).  
Оценивается тщательность удаления декоративной и другой косметики со всей поверхности кожи, ресниц, век, бровей.

**!!! Косметические средства должны быть принесены и приготовлены заранее**

#### 3. Опрос модели, осмотр, диагностика и заполнение карточки клиента.

Визуальный осмотр состояния кожи модели проводится непосредственно и с помощью лампы - лупы. Результаты заносятся в карточку клиента в соответствии с п. Положения.

**! Возможно совмещение этапов 4 и 5**

#### 4. Пилинг осуществляется в соответствии с записями в карточке клиента и по технологии фирмы производителя.

#### 5. Основной уход

Поводится комплексная процедура целевого назначения по определенной технологии.

#### **Это могут быть:**

комплексные процедуры, направленные на решение определенной проблемы.

аппаратные процедуры

специальные методики массажа

Могут быть заявлены любые процедуры, соответствующие современному уровню сервиса и разрешенные к применению в условиях косметического салона.

#### 6. Нанесение защитных средств

Защитные средства (кремы, гели) наносятся на кожу лица, шеи, кожу вокруг глаз в соответствии с назначениями в карточке клиента и технологией фирмы изготовителя.

#### 7. Заключительный этап.

Участник осуществляет заключительный этап процедуры, рассказывает о домашней программе, дает рекомендации по дальнейшему уходу в салоне, провожает модель, приводит в порядок рабочее место.

### 12.2. На финальном туре в номинации «Уход за телом» проводятся следующие этапы процедур:

#### 1. Прием клиента (знакомство с моделью, создание комфортных условий).

#### 2. Опрос модели, осмотр, диагностика и заполнение карточки клиента

Осмотр и определение состояния кожи модели проводится на рабочем месте. Результаты опроса и осмотра заносятся в карточку клиента в соответствии с требованиями п. Положения

#### 3. Очищение кожи тела модели

Очищение проводится стандартным способом с использованием косметических средств

**!!! Косметические средства должны быть приготовлены заранее**

#### 4. Основной уход

комплексный уход

аппаратная процедура и/или мануальное воздействие

#### 5. Заключительный этап.

Участник осуществляет необходимые действия для заключительного этапа процедуры, рассказывает о домашней программе, дает рекомендации по дальнейшему уходу в салоне, провожает модель, приводит в порядок рабочее место.

**ОТБОРОЧНЫЙ ТУР**



**Таблица рекомендуемого времени для проведения этапов процедуры в номинации “Уход за лицом” на отборочном туре**

Таблица № 1

Этап	Наименование	Время
1	Прием клиента	5 мин.
2	Очищение кожи	7 мин.
3	Диагностика и заполнение карточки клиента	10 мин.
4	Косметический массаж	10 мин.
5	Нанесение маски	5 мин.
6	Нанесение защитных средств	4 мин.
7	Заключительный этап	4 мин.
	Всего минут	45 мин.

**Таблица рекомендуемого времени для проведения этапов процедуры в номинации “Уход за телом” на отборочном туре**

Таблица № 2

Этап	Наименование	Время
1	Прием клиента	5 мин.
2	Диагностика и заполнение карточки клиента	10 мин.
3	Очищение кожи	5 мин.
4	Массаж тела	15 мин.
5	Нанесение защитного средства	5 мин.
6	Заключительный этап	5 мин.
	Всего минут	45 мин.

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

### ФИНАЛЬНЫЙ ТУР



#### Таблица рекомендуемого времени для проведения этапов процедуры в номинации “Уход за лицом” на финальном туре

Таблица №3

Этап	Наименование	Время
1	Прием клиента	5 мин.
2	Очищение кожи	5 мин.
3	Диагностика и заполнение карточки клиента	10 мин
4	Процедура по уходу за кожей лица по технологии производителя (допускаются аппараты)	30 мин.
5	Нанесение защитных средств	5 мин.
6	Заключительный этап	5 мин.
	Всего минут	60 мин.

#### Таблица рекомендуемого времени для проведения этапов процедуры в номинации “Уход за телом” на финальном туре

Таблица №4

Этап	Наименование	Время
1	Прием клиента	5 мин.
2	Диагностика и заполнение карточки клиента	10 мин.
3	Очищение кожи	5 мин
4	Процедура по уходу за телом по технологии производителя (допускаются аппараты)	30 мин.
5	Нанесение защитного средства	5 мин
6	Заключительный этап	5 мин.
	Всего минут	60 мин.

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 2**  
**Оценка результатов соревнования.**



**Номинация «Уход за лицом». Отборочный тур**

	Наименование	Максимальное количество баллов
1.	Внешний вид конкурсанта	5
2.	Очистка кожи лица и шеи	5
3.	Диагностика и заполнение карточки клиента	10
4.	Косметический массаж	10
5.	Нанесение маски	10
6.	Нанесение защитных средств	5
7.	Общая эстетика проведения процедуры и организация рабочего места	5
	Итого баллов	50

**Номинация «Уход за лицом». Финальный тур**

	Наименование	Максимальное количество баллов
1.	Внешний вид конкурсанта	5
2.	Очистка кожи лица и шеи	5
3.	Диагностика и заполнение карточки клиента	10
4.	Пилинг	5
5.	Основной уход	10
6.	Нанесение защитных средств	5
7.	Подбор модели	5
8.	Общая эстетика проведения процедуры и организация рабочего места	5
	Итого баллов	50

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 2 Оценка результатов соревнования.



### Номинация «Уход за телом». Отборочный тур

	Наименование	Максимальное количество баллов
1.	Внешний вид конкурсанта	5
2.	Очистка кожи	5
3.	Диагностика и заполнение карточки клиента	15
4.	Выполнение массажа по телу	15
5.	Нанесение защитных средств	5
6.	Общая эстетика проведения процедуры и организация рабочего места	5
	Итого баллов	50

### Номинация «Уход за телом». Финальный тур

	Наименование	Максимальное количество баллов
1.	Внешний вид конкурсанта	5
2.	Очистка кожи	5
3.	Диагностика и заполнение карточки клиента	15
4.	Основной уход	15
5.	Подбор модели	5
6.	Общая эстетика проведения процедуры и организация рабочего места	5
	Итого баллов	50

# ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

## «А» КАРТОЧКА КЛИЕНТА ДЛЯ ОТБОРОЧНОГО ТУРА



1. ЛИЧНЫЙ № УЧАСТНИКА КОНКУРСА \_\_\_\_\_

### 2. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ МОДЕЛИ

ФИ \_\_\_\_\_  
Количество полных лет \_\_\_\_\_

### 3. МЕДИЦИНСКАЯ ИСТОРИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Сердечно-сосудистые заболевания	Металлические пластины
Кровяное давление	Диабет
Эпилепсия	Аллергические реакции
Гепатит	

Прочее (перечислить) \_\_\_\_\_

Принимаемые лекарства: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 4. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ КОЖИ МОДЕЛИ

Тип кожи: Нормальная    Сухая    Жирная    Комбинированная

Укажите по зонам: Лоб    Нос    Щеки    Подбородок    Шея

Содержание влаги:    низкое    среднее    высокое

Циркуляция крови:    плохая    средняя    хорошая

Мышечный тонус:    плохой    средний    хороший

Чувствительность кожи:    нормальная    чувствительная    сверхчувствительная

Линии:    неглубокие    мимические    морщины

Гипертрихоз (укажите зоны): \_\_\_\_\_

Недостатки кожи (укажите зоны): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. ОЧИЩЕНИЕ (используемые косметические средства, ингредиенты и их действие): \_\_\_\_\_

6. МАССАЖ (какой, по какому средству): \_\_\_\_\_

Цель массажа: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. МАСКА (ингредиенты и их действие): \_\_\_\_\_

Цель маски: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 8. ЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА:

Защитный крем (ингредиенты и их действие): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Крем вокруг глаз (ингредиенты и их действие): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Цель: \_\_\_\_\_

### 9. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ УХОДУ

В салоне (название процедуры, рекомендуемый курс, периодичность, цель процедур): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Домашний уход (средства, частота и продолжительность применения, цель ухода): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10. Подпись участника \_\_\_\_\_

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 4

### «В» КАРТОЧКА КЛИЕНТА ДЛЯ ОТБОРОЧНОГО ТУРА



1. ЛИЧНЫЙ № УЧАСТНИКА КОНКУРСА \_\_\_\_\_

#### 2. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ МОДЕЛИ

ФИ \_\_\_\_\_  
Количество полных лет \_\_\_\_\_

#### 3. МЕДИЦИНСКАЯ ИСТОРИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Сердечно-сосудистые заболевания	Металлические пластины
Кровяное давление	Диабет
Тромбозы	Варикозное расширение вен
Перенесенные операции	Аллергические реакции
Эпилепсия	Состояние кожи
Гепатит	

Прочее (перечислить) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Принимаемые лекарства: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### 4. ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ КОЖИ ТЕЛА МОДЕЛИ

РОСТ: \_\_\_\_\_ ВЕС: \_\_\_\_\_

Мышечный тонус: \_\_\_\_\_ Целлюлит (указать степень I-IV): \_\_\_\_\_

БЕДРА	хорош.	удовл.	низкий	БЕДРА
ЖИВОТ				ЖИВОТ
ЯГОДИЦЫ				ЯГОДИЦЫ

#### 5. ПЛАН ПРОЦЕДУР:

Цель ухода: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Очищение (используемые косметические средства, ингредиенты и их действие):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Массаж (название, цель, используемые косметические средства, ингредиенты и их действие):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Защитные средства (используемые косметические средства, ингредиенты и их действие):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# ПРИЛОЖЕНИЕ № 5

## «А» КАРТОЧКА КЛИЕНТА ДЛЯ ФИНАЛЬНОГО ТУРА



1. ЛИЧНЫЙ № УЧАСТНИКА КОНКУРСА \_\_\_\_\_

### 2. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ МОДЕЛИ

ФИ \_\_\_\_\_  
Количество полных лет \_\_\_\_\_

### 3. МЕДИЦИНСКАЯ ИСТОРИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Сердечно-сосудистые заболевания

Металлические пластины

Кровяное давление

Диабет

Эпилепсия

Аллергические реакции

Гепатит

Прочее (перечислить) \_\_\_\_\_

Принимаемые лекарства: \_\_\_\_\_

### 4. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ КОЖИ МОДЕЛИ

Тип кожи: Нормальная      Сухая      Жирная      Комбинированная

Укажите по зонам: Лоб      Нос      Щеки      Подбородок      Шея

Содержание влаги:      низкое      среднее      высокое

Циркуляция крови:      плохая      средняя      хорошая

Мышечный тонус:      плохой      средний      хороший

### 5. ОЧИЩЕНИЕ (используемые косметические средства, ингредиенты и их действие):

6. ПИЛИНГ (вид пилинга, ингредиенты и их действие):

7. СЫВОРОТКА/КОНЦЕНТРАТ (+, -) (ингредиенты и их действие): \_\_\_\_\_

Цель: \_\_\_\_\_

8. АППАРАТЫ (если используются, то название, вид воздействия): \_\_\_\_\_

Цель: \_\_\_\_\_

9. МАССАЖ (название, по какому средству): \_\_\_\_\_

Цель массажа: \_\_\_\_\_

10. МАСКА (ингредиенты и их действие): \_\_\_\_\_

Цель маски: \_\_\_\_\_

### 11. ЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА:

Защитный крем (ингредиенты и их действие): \_\_\_\_\_

Крем вокруг глаз (ингредиенты и их действие): \_\_\_\_\_

Цель: \_\_\_\_\_

### 12. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ УХОДУ

В салоне (название процедуры, рекомендуемый курс, цель процедур): \_\_\_\_\_

Домашний уход (средства, частота и продолжительность применения, цель ухода): \_\_\_\_\_

13. Подпись участника

\_\_\_\_\_



# ПРИЛОЖЕНИЕ № 6

## «В» КАРТОЧКА КЛИЕНТА ДЛЯ ФИНАЛЬНОГО ТУРА



1. ЛИЧНЫЙ № УЧАСТНИКА КОНКУРСА \_\_\_\_\_

2. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ МОДЕЛИ

ФИ \_\_\_\_\_  
Количество полных лет \_\_\_\_\_

3. МЕДИЦИНСКАЯ ИСТОРИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Сердечно-сосудистые заболевания  
Кровяное давление  
Тромбозы  
Перенесенные операции  
Эпилепсия  
Гепатит

Металлические пластины  
Диабет  
Варикозное расширение вен  
Аллергические реакции  
Состояние кожи

Прочее (*перечислить*) \_\_\_\_\_  
Принимаемые лекарства: \_\_\_\_\_

4. ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ КОЖИ ТЕЛА МОДЕЛИ

РОСТ: \_\_\_\_\_

ВЕС: \_\_\_\_\_

Мышечный тонус:

Целлюлит (*указать степень I-IV*):

БЕДРА                      хорош.                      удовл.                      низкий  
ЖИВОТ  
ЯГОДИЦЫ

БЕДРА  
ЖИВОТ  
ЯГОДИЦЫ

5. ПЛАН ПРОЦЕДУР:

Цель ухода: \_\_\_\_\_

Очищение (*используемые косметические средства, ингредиенты и их действие*):  
\_\_\_\_\_

Массаж (*название, цель, используемые косметические средства, ингредиенты и их действие*):  
\_\_\_\_\_

Специальная система ухода (*если применяется, то название, цель, ингредиенты и их действие*):  
\_\_\_\_\_

Защитные средства (*используемые косметические средства, ингредиенты и их действие*):  
\_\_\_\_\_

6. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ УХОДУ

В салоне (*название процедуры, рекомендуемый курс, периодичность, цель процедур*):  
\_\_\_\_\_

Домашний уход (*средства, частота и продолжительность применения, цель ухода*):  
\_\_\_\_\_

Советы по диете: \_\_\_\_\_

7. Подпись участника \_\_\_\_\_

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 9

### Положение о проведении тренинга



С целью обеспечения успешного выступления конкурсантов для них организован тренинг, который пройдет до начала конкурса на специальной площадке в г. Калининграде.

#### Проведение тренинга

- Тренинг проводится на базе учебного центра КК Академия Красоты;
- Тренинг проходит на бесплатной основе;
- Продолжительность тренинга в группе – 3 академических часа (по 45мин);
- Тренинг проводят высококвалифицированные преподаватели, обладатели международных дипломов, принимающие участие в проведении или судействе конкурсов;
- Тренинг пройдет за несколько дней до первого конкурсного дня.

#### Материально-техническое обеспечение проведения тренинга

- Конкурсант обеспечивается оборудованным рабочим местом: кресло косметическое многофункциональное, лампа-лупа на стойке, тележка рабочая (не менее двух полок), рабочий стул специалиста (регулируемый по высоте).

На каждом рабочем месте имеются:

Сертифицированные гигиенические расходные материалы (ватные диски, косметические салфетки, ватные палочки, физраствор, дезинфицирующие средства для рук и поверхностей); посуда и инструменты (миски для воды, ножницы, шпатели, корзины для мусора).

- **Косметическая продукция и специфические расходные средства предоставляются самими конкурсантами: очищающие средства для всех типов кожи (молочко, тоник и/или средство для снятия макияжа); пилинг 2-х типов(для финала); массажные средства (крем, масло в соответствии с методикой применения); маски для лица 2-3 вида для разных типов кожи; защитные кремы (для разных типов кожи) и крем для кожи вокруг глаз, миски для масок, кисти косметические, спонжи для умывания, форма/халат для косметолога.**

- Модели на тренинг могут быть предоставлены УКЦ Академия Красоты по предварительной заявке или конкурсант приводит свою модель. Модель должна соответствовать требованиям п.Положения.

#### Программа тренинга

- Предоставление информации о порядке проведения конкурса, схеме расположения конкурсной площадки, места регистрации участников конкурса, раздевалки, жюри и т.п.
- Положение по конкурсу обсуждается с преподавателем, который подробно отвечает на все возникшие вопросы.
- Конкурсант проводит базовую косметическую процедуру по своей номинации в соответствии с требованиями (если номинация еще не выбрана, Вы сможете обсудить это с преподавателем).
- Преподаватель оценивает выполнение процедуры в соответствии с четкими критериями судейства на конкурсе.
- В заключение тренинга преподаватель и конкурсант обсуждают выявленные ошибки по всем оцениваемым параметрам: внешний вид конкурсанта, очистка кожи, диагностика и заполнение карточки клиента, выполнение основного ухода в зависимости от выбранной номинации, общая эстетика процедуры и организация рабочего места.